Poniedziałek 19.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Ser żółty 30g **(MLE**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek 60g (**MLE)** Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek 60g **(MLE)** Pomidor (50g) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Ser żółty 30g **(MLE**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Ser żółty 30g **(MLE**) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Sos Bolognese z warzywami 100g **(GLU)** Makaron muszelki **(230g) (GLU)** Jabłko (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa koperkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Sos Bolognese z warzywami 100g **(GLU)** Makaron muszelki **(230g) (GLU)** Jabłko gotowane (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa koperkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Sos Bolognese z warzywami 100g **(GLU)** Makaron muszelki **(230g) (GLU)** Jabłko (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa koperkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Sos Bolognese z warzywami 100g **(GLU)** Makaron muszelki **(230g) (GLU)** Jabłko (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa koperkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Sos Bolognese z warzywami 100g **(GLU)** Makaron muszelki **(230g) (GLU)** Jabłko (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jabłko gotowane 150g	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Poniedziałek 19.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g **(GLU)** Twarożek 60g **(MLE)** Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek 60g **(MLE)** Mus owocowy (50g) MIX Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Ser żółty 30g **(MLE)** Pomidor (50g) Herbata 200ml
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Jabłko gotowane (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa koperkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** MIX Sos Bolognese z warzywami 100g **(GLU)** MIX Makaron muszelki **(230g) (GLU)** MIX Jabłko gotowane (150g) MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa koperkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Sos Bolognese z warzywami 100g **(GLU)** Makaron muszelki **(230g) (GLU)** Jabłko (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy150g **(MLE)**
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ)** Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Mus owocowy 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Wtorek 20.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Kiełbasa szynkowa 50g **(GLU, SOJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Kiełbasa szynkowa 50g (**GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g (**GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Kiełbasa szynkowa 50g **(GLU, SOJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Kiełbasa szynkowa 50g **(GLU, SOJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Zupa buraczkowa z warzywami zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz 150g **(GLU)** Kasza jęczmienna 230g **(GLU)** Marchewka gotowana z masłem 150g **(MLE)** Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa buraczkowa z warzywami zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz 150g **(GLU)** Kasza jęczmienna 230g **(GLU)** Marchewka gotowana z masłem 150g **(MLE)** Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa buraczkowa z warzywami zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz 150g **(GLU)** Kasza jęczmienna 230g **(GLU)** Marchewka gotowana z masłem 150g **(MLE)** Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa buraczkowa z warzywami zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz 150g **(GLU)** Kasza gryczana 230g Surówka z kapusty kiszonej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa buraczkowa z warzywami zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz 150g **(GLU)** Kasza jęczmienna 230g **(GLU)** Marchewka gotowana z masłem 150g **(MLE)** Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jabłko gotowane 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z makreli 60g **(RYB, JAJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z białek 60g **(JAJ)** Pomidor 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z białek 60g **(JAJ)** Pomidor 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z makreli 60g **(RYB, JAJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z makreli 60g **(RYB, JAJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Wtorek 20.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria

Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 80g **(GLU)** Szynka drobiowa 40g (**GLU, SOJ)** Miód 25g Herbata 200ml	Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Jajko na miękko 50g (**JAJ)** Mus owocowy 50g MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Kiełbasa szynkowa 50g (**GLU, SOJ)** Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa buraczkowa z warzywami zabielana 350ml **(SEL, MLE)** **MIX** Gulasz 150g **(GLU)** MIX Kasza jęczmienna 230g **(GLU)** MIX Marchewka gotowana z masłem 150g **(MLE)** MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa buraczkowa z warzywami zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz 150g **(GLU)** Kasza jęczmienna 230g **(GLU)** Marchewka gotowana z masłem 150g **(MLE)** Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane 150g	Jabłko tarte 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Pasta z białek 60g **(JAJ)** Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z makreli 60g **(RYB, JAJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Środa 21.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Ryż na mleku 300g **(MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek z rzodkiewką 60g **(MLE**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g **(MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek z koperkiem 60g (**MLE)** Pomidor 50g Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g **(MLE)** Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek z koperkiem 60g **(MLE)** Pomidor (50g) Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g **(MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek z rzodkiewką 60g **(MLE**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g **(MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek z rzodkiewką 60g **(MLE**) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Zupa toskańska z makaronem zabielana 350ml **(SEL, MLE, GLU)** Medalion drobiowy 100g **(GLU, JAJ)** Ziemniaki 230g Sałatka colesław 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa koperkowa z makaronem zabielana 350ml **(SEL, MLE, GLU)** Filet z kurczaka soute 100g Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa koperkowa z makaronem zabielana 350ml **(SEL, MLE, GLU)** Filet z kurczaka soute 100g Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa toskańska z makaronem zabielana 350ml **(SEL, MLE, GLU)** Medalion drobiowy 100g **(GLU, JAJ)** Ziemniaki 230g Sałatka colesław 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa toskańska z makaronem zabielana 350ml **(SEL, MLE, GLU)** Medalion drobiowy 100g **(GLU, JAJ)** Ziemniaki 230g Sałatka colesław 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Kisiel 150g	Kisiel 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z szynki z zieloną pietruszką 60g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z szynki z zieloną pietruszką 60g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z szynki z zieloną pietruszką 60g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z szynki z zieloną pietruszką 60g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z szynki z zieloną pietruszką 60g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Środa 21.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria

Śniadanie	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Twarożek 60g **(MLE)** Dżem (25g) Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g **(MLE)** Bułka pszenna 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek z koperkiem 60g **(MLE)** Mus owocowy (50g) MIX Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g **(MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek z rzodkiewką 60g **(MLE**) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Filet z kurczaka gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa toskańska z makaronem zabielana 350ml **(SEL, MLE, GLU)** MIX Filet z kurczaka soute 100g MIX Ziemniaki 230g MIX Szpinak gotowany 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa toskańska z makaronem zabielana 350ml **(SEL, MLE, GLU)** Medalion drobiowy 100g **(GLU, JAJ)** Ziemniaki 230g Sałatka colesław 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Kisiel 150g	Kisiel 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Miód 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z szynki z zieloną pietruszką 60g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Banan 150g	Owoc 150g	Banan 100g

Czwartek 22.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M

Śniadanie	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica sopocka 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica sopocka 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica sopocka 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor (50g) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica sopocka 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica sopocka 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Zupa zacierkowa z warzywami 350ml **(SEL, GLU)** Kotlet mielony 90g **(GLU, JAJ)** Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa zacierkowa z warzywami 350ml **(SEL, GLU)** Kotlet mielony 90g **(GLU, JAJ)** Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa zacierkowa z warzywami 350ml **(SEL, GLU)** Kotlet mielony 90g **(GLU, JAJ)** Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa zacierkowa z warzywami 350ml **(SEL, GLU)** Kotlet mielony 90g **(GLU, JAJ)** Ziemniaki 230g Ogórek kiszony (1 szt.) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa zacierkowa z warzywami 350ml **(SEL, GLU)** Kotlet mielony 90g **(GLU, JAJ)** Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jabłko gotowane 150g	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Tymbalik drobiowy 120g **(SEL)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Tymbalik drobiowy bez kukurydzy 120g **(SEL)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Tymbalik drobiowy bez kukurydzy 120g **(SEL)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Tymbalik drobiowy 120g **(SEL)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Tymbalik drobiowy 120g **(SEL)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Czwartek 22.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria
Śniadanie	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Polędwica sopocka 50g **(GLU, SOJ)** Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica sopocka 50g **(GLU, SOJ)** Mus owocowy (50g) MIX Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica sopocka 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor (50g) Herbata 200ml
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa zacierkowa z warzywami 350ml **(SEL, GLU)** MIX Kotlet mielony 90g **(GLU, JAJ)** MIX Ziemniaki 230g MIX Buraczki 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa zacierkowa z warzywami 350ml **(SEL, GLU)** Kotlet mielony 90g **(GLU, JAJ)** Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy150g **(MLE)**
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Twarożek 60g **(MLE)** Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem zaciągnięty żółtkiem 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Tymbalik drobiowy 120g **(SEL)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Mus owocowy 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Piątek 23.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta jajeczna 60g **(JAJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z białek 60g **(JAJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z białek 60g **(JAJ**) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta jajeczna 60g **(JAJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta jajeczna 60g **(JAJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Zupa z soczewicy z marchewką i porem 350ml **(SEL)** Filet z dorsza panierowany 100g **(GLU, JAJ, RYB)** Ziemniaki 230g Mizeria 150g **(MLE)** Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa krem z pieczonych warzyw 350ml **(SEL)** Filet z dorsza soute 100g **(RYB)** Ziemniaki 230g Sałatka z pomidorów 150g **(MLE)** Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa krem z pieczonych warzyw 350ml **(SEL)** Filet z dorsza soute 100g **(RYB)** Ziemniaki 230g Sałatka z pomidorów 150g **(MLE)** Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa z soczewicy z marchewką i porem 350ml **(SEL)** Filet z dorsza panierowany 100g **(GLU, JAJ, RYB)** Ziemniaki 230g Mizeria 150g **(MLE)** Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa z soczewicy z marchewką i porem 350ml **(SEL)** Filet z dorsza panierowany 100g **(GLU, JAJ, RYB)** Ziemniaki 230g Mizeria 150g **(MLE)** Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jogurt naturalny 150g **(MLE)**	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek tartare z chrzanem 50g **(MLE)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek kanapkowy 60g **(MLE)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek kanapkowy 60g **(MLE)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek tartare z chrzanem 50g **(MLE)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek tartare z chrzanem 50g **(MLE)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Piątek 23.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g **(GLU)** Serek homogenizowany chudy 100g **(MLE)** Herbata 200ml	Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z białek 60g **(JAJ**) Mus owocowy (50g) MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta jajeczna 60g **(JAJ**) Papryka (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa krem z pieczonych warzyw 350ml **(SEL)** MIX Filet z dorsza soute 100g **(RYB**) MIX Ziemniaki 230g MIX Warzywa gotowane 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa z soczewicy z marchewką i porem 350ml **(SEL)** Filet z dorsza panierowany 100g **(GLU, JAJ, RYB)** Ziemniaki 230g Mizeria 150g **(MLE)** Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**	Galaretka owocowa 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Szynka z indyka 50g **(GLU, SOJ)** Miód 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek tartare z chrzanem 50g **(MLE)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Mus owocowy 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Sobota 24.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka polędwicowa 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka polędwicowa 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka polędwicowa 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor (50g) Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka polędwicowa 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka polędwicowa 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml **(SEL)** Bigos ze schabem 200g **(GLU)** Ziemniaki 230g Gruszka 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml **(SEL)** Potrawka z kurczaka z warzywami 200g **(GLU)** Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml **(SEL)** Potrawka z kurczaka z warzywami 200g **(GLU)** Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml **(SEL)** Bigos ze schabem 200g **(GLU)** Ziemniaki 230g Gruszka 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml **(SEL)** Bigos ze schabem 200g **(GLU)** Ziemniaki 230g Gruszka 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Kisiel 150g	Kisiel 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ, SEL)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ, SEL)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ, SEL)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Sobota 24.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Sucharek 80g **(GLU)** (rozmoczony w herbacie) Jabłko gotowane 150g Dżem 25g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka polędwicowa 50g **(GLU, SOJ)** Mus owocowy (50g) MIX Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka polędwicowa 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor (50g) Herbata 200ml
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Potrawka z kurczaka z warzywami 200g **(GLU)** Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml **(SEL)** MIX Potrawka z kurczaka z warzywami 200g **(GLU)** MIX Ziemniaki 230g MIX Marchewka gotowana 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml **(SEL)** Potrawka z kurczaka z warzywami 200g **(GLU)** Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Kisiel 150g	Kisiel 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Miód 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ, SEL)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Banan 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Niedziela 25.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Jajko na twardo 60g **(JAJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 70g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 70g **(GLU, SOJ**) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Jajko na twardo 60g **(JAJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Jajko na twardo 60g **(JAJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Kotlet schabowy 100g **(GLU, SOJ)** Ziemniaki 230g Marchewka z groszkiem 150g **(GLU)** Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Schab gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Schab gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Kotlet schabowy 100g **(GLU, SOJ)** Ziemniaki 230g Marchewka z groszkiem 150g **(GLU)** Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Kotlet schabowy 100g **(GLU, SOJ)** Ziemniaki 230g Marchewka z groszkiem 150g **(GLU)** Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Kefir 150g **(MLE)**	Kefir 150g **(MLE)**	Kefir 150g **(MLE)**
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka wiśniowa 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka wiśniowa 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka wiśniowa 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Niedziela 25.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g **(GLU)** Szynka drobiowa 50g **(SOJ, GLU)** Herbata 200ml	Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Jajko na miękko 50g **(JAJ**) Mus owocowy (50g) MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Jajko na twardo 60g **(JAJ**) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Rosołek z makaronem 350ml **(SEL)** Filet z kurczaka gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** MIX Schab gotowany 100g MIX Ziemniaki 230g MIX Marchewka gotowana 150g **(GLU)** MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Kotlet schabowy 100g **(GLU, SOJ)** Ziemniaki 230g Marchewka z groszkiem 150g **(GLU)** Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane 150g	Kefir 150g **(MLE)**	Kefir 150g **(MLE)**
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Twarożek 60g **(MLE)** Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z makaronem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Mus owocowy 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Poniedziałek 26.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twaróg z koperkiem 60g **(MLE**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twaróg z koperkiem 60g **(MLE**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twaróg z koperkiem 60g **(MLE**) Pomidor (50g) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twaróg z koperkiem 60g **(MLE**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twaróg z koperkiem 60g **(MLE**) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz z indykiem i brokułami 130g **(GLU)** Makaron 200g **(GLU)** Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa koperkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz z indykiem i brokułami 130g **(GLU)** Makaron 200g **(GLU)** Jabłko gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa koperkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz z indykiem i brokułami 130g **(GLU)** Makaron 200g **(GLU)** Jabłko gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ogórkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz z indykiem i brokułami 130g **(GLU)** Makaron 200g **(GLU)** Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ogórkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz z indykiem i brokułami 130g **(GLU)** Makaron 200g **(GLU)** Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Banan 150g	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**	Banan 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka szkolna 50g **(GLU, SOJ)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka szkolna 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka szkolna 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka szkolna 50g **(GLU, SOJ)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka szkolna 50g **(GLU, SOJ)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Poniedziałek 26.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g **(GLU)** Twarożek 60g **(MLE)** Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twaróg z koperkiem 60g **(MLE**) Mus owocowy (50g) MIX Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twaróg z koperkiem 60g **(MLE**) Pomidor (50g) Herbata 200ml
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Warzywa gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa koperkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** MIX Gulasz z indykiem i brokułami 130g **(GLU)** MIX Makaron 200g **(GLU)** MIX Jabłko gotowane 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ogórkowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Gulasz z indykiem i brokułami 130g **(GLU)** Makaron 200g **(GLU)** Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Banan 150g (MLE)	Banan 150g **(MLE)**
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Szynka szkolna 50g **(GLU, SOJ)** Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka szkolna 50g **(GLU, SOJ)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Mus owocowy 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Wtorek 27.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Kiełbasa piwna 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Kiełbasa szynkowa 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Kiełbasa piwna 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Kiełbasa piwna 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Grochówka 350ml **(SEL)** Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Surówka wielowarzywna 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml **(SEL)** Klopsik w sosie pomidorowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml **(SEL)** Klopsik w sosie pomidorowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Grochówka 350ml **(SEL)** Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Surówka wielowarzywna 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Grochówka 350ml **(SEL)** Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Surówka wielowarzywna 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jogurt owocowy 150g **(MLE)**	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta śledziowa 60g **(RYB, JAJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta śledziowa 60g **(RYB, JAJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta śledziowa 60g **(RYB, JAJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Wtorek 27.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g **(GLU)** Twarożek 60g **(MLE)** Miód 25g Herbata 200ml	Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek topiony 50g **(MLE**) Mus owocowy (50g) MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Kiełbasa szynkowa 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml **(SEL)** MIX Klopsik w sosie pomidorowym 130g **(GLU)** MIX Ziemniaki 230g MIX Szpinak gotowany 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Grochówka 350ml **(SEL)** Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Surówka wielowarzywna 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy150g **(MLE)**
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Środa 28.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Krupnik 350ml **(SEL, GLU)** Potrawka z kurczaka 130g **(GLU)** Ryż na sypko 250g Surówka z białej kapusty 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Krupnik 350ml **(SEL, GLU)** Potrawka z kurczaka 130g **(GLU)** Ryż na sypko 250g Jabłko gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Krupnik 350ml **(SEL, GLU)** Potrawka z kurczaka 130g **(GLU)** Ryż na sypko 250g Jabłko gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Krupnik 350ml **(SEL, GLU)** Potrawka z kurczaka 130g **(GLU)** Ryż na sypko 250g Surówka z białej kapusty 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Krupnik 350ml **(SEL, GLU)** Sos pomidorowy z indykiem 130g **(GLU)** Ryż na sypko 250g Surówka z białej kapusty 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Serek homogenizowany 150g **(MLE)**	Serek homogenizowany 150g **(MLE)**	Serek homogenizowany 150g **(MLE)**
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta jajeczna 60g **(MLE, JAJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z białek 60g **(JAJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta z białek 60g **(JAJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta jajeczna 60g **(JAJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta jajeczna 60g **(MLE, JAJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Środa 28.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria

Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Sucharek 80g **(GLU)** (rozmoczony w herbacie) Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ**) Herbata 200ml	Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek wiejski 50g **(MLE**) Mus owocowy (50g) MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka dębowa 50g **(GLU, SOJ**) Papryka (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Potrawka z kurczaka 130g **(GLU)** Ryż na sypko 250g Jabłko gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Krupnik 350ml **(SEL, GLU)** MIX Potrawka z kurczaka 130g **(GLU)** MIX Ryż na sypko 250g MIX Jabłko gotowane 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Krupnik 350ml **(SEL, GLU)** Potrawka z kurczaka 130g **(GLU)** Ryż na sypko 250g Surówka z białej kapusty 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Serek homogenizowany 150g **(MLE)**	Serek homogenizowany 150g **(MLE)**
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Twarożek 60g **(MLE)** Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, białkiem jajka i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasta jajeczna 60g **(MLE, JAJ)** Pomidor 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Czwartek 29.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica gazdy 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica sopocka 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica sopocka 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor (50g) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica gazdy 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica gazdy 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Pałki z indyka 130g Ziemniaki 230g Surówka z marchewki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Pałki z indyka 130g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Pałki z indyka 130g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Pałki z indyka 130g Ziemniaki 230g Surówka z marchewki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Pałki z indyka 130g Ziemniaki 230g Surówka z marchewki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jabłko gotowane 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek wiejski 60g **(MLE)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek wiejski 60g **(MLE)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek 60g **(MLE)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek wiejski 60g **(MLE)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek wiejski 60g **(MLE)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Czwartek 29.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria

Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g **(GLU)** Polędwica gazdy 50g **(GLU, SOJ**) Miód 25g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek topiony 50g **(MLE**) Mus owocowy (50g) MIX Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica gazdy 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor (50g) Herbata 200ml
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Filet z kurczaka gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** MIX Pałki z indyka 130g MIX Ziemniaki 230g MIX Marchewka gotowana 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana 350ml **(SEL, MLE)** Pałki z indyka 130g Ziemniaki 230g Surówka z marchewki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Twarożek 60g **(MLE)** Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Serek wiejski 60g **(MLE)** Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Banan 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Piątek 30.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M

Śniadanie	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasztet z soczewicy i grillowanej marchewki 50g **(GLU, SEL**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasztet z soczewicy i grillowanej marchewki 50g **(GLU, SEL**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasztet z soczewicy i grillowanej marchewki 50g **(GLU, SEL**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Żurek z majerankiem 350ml **(SEL, GLU)** Filet z dorsza panierowany 100g **(GLU, JAJ, RYB)** Ziemniaki 230g Surówka z kapusty kiszonej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml **(SEL, GLU)** Filet z dorsza z pary 100g **(RYB)** Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml **(SEL, GLU)** Filet z dorsza z pary 100g **(RYB)** Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Żurek z majerankiem 350ml **(SEL, GLU)** Filet z dorsza panierowany 100g **(GLU, JAJ, RYB)** Ziemniaki 230g Surówka z kapusty kiszonej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Żurek z majerankiem 350ml **(SEL, GLU)** Filet z dorsza panierowany 100g **(GLU, JAJ, RYB)** Ziemniaki 230g Surówka z kapusty kiszonej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Kisiel 150g	Kisiel bez cukru 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Ser żółty 30g **(MLE)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek 60g **(MLE)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Twarożek 60g **(MLE)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Ser żółty 30g **(MLE)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Ser żółty 30g **(MLE)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Piątek 30.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria

Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g **(GLU)** Szynka dębowa 60g **(GLU, SOJ)** Herbata 200ml	Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka drobiowa mix50g **(GLU, SOJ**) Mus owocowy (50g) MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pasztet z soczewicy i grillowanej marchewki 50g **(GLU, SEL**) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml **(SEL)** MIX Filet z dorsza z pary 100g **(RYB)** MIX Ziemniaki 230g MIX Szpinak gotowany 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Żurek z majerankiem 350ml **(SEL, GLU)** Filet z dorsza panierowany 100g **(GLU, JAJ, RYB)** Ziemniaki 230g Surówka z kapusty kiszonej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Kisiel 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Twarożek 60g **(MLE)** Miód 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Ser żółty 30g **(MLE)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Mus owocowy 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Sobota 31.10.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M

Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka gotowana 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka gotowana 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka gotowana 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor (50g) Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka gotowana 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka gotowana 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną 350ml **(SEL)** Fasolka po bretońsku 180g **(GLU)** Ziemniaki 230g Nektarynka 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa 350ml **(SEL)** Potrawka z kurczaka 200g **(GLU)** Ziemniaki 230g Nektarynka 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa 350ml **(SEL)** Potrawka z kurczaka 200g **(GLU)** Ziemniaki 230g Nektarynka 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną 350ml **(SEL)** Fasolka po bretońsku 200g **(GLU)** Ziemniaki 230g Nektarynka 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną 350ml **(SEL)** Fasolka po bretońsku 200g **(GLU)** Ziemniaki 230g Nektarynka 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jogurt owocowy 150g **(MLE)**	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**	Jogurt naturalny 150g **(MLE)**
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pieczeń rzymska 50g **(GLU, SOJ, SEL)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pieczeń rzymska 50g **(GLU, SOJ, SEL)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Pieczeń rzymska 50g **(GLU, SOJ, SEL)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Sobota 31.10.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria

Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g **(GLU)** Twarożek 60g **(MLE)** Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka gotowana 50g **(GLU, SOJ**) Mus owocowy (50g) MIX Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g **(GLU, MLE)** Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka gotowana 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor (50g) Herbata 200ml
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa 350ml **(SEL)** MIX Potrawka z kurczaka 200g **(GLU)** MIX Ziemniaki 230g MIX Mus owocowy 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną 350ml **(SEL)** Kopytka z koktajlem truskawkowym 300g **(GLU, MLE)** Nektarynka 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy150g **(MLE)**
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Banan 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Niedziela 1.11.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M

Śniadanie	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenny (baton) 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ**) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb razowy 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Schab w sosie musztardowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Surówka z kapusty 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Schab w sosie koperkowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Buraczki gotowane150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Schab w sosie koperkowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Buraczki gotowane150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Schab w sosie musztardowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Surówka z kapusty 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Schab w sosie musztardowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Surówka z kapusty 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jabłko gotowane 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka beskidzka 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka beskidzka 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka beskidzka 50g **(GLU, SOJ)** Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka beskidzka 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka beskidzka 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Niedziela 1.11.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Sucharek 80g **(GLU)** (rozmoczony w herbacie) Dżem 25g Herbata 200ml	Sucharki 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ**) Mus owocowy 50g MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**	Chleb pszenno-żytni 80g **(GLU)** Kajzerka 50g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Polędwica drobiowa 50g **(GLU, SOJ**) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml **(MLE)**
Obiad	Rosołek z ryżem 350ml **(SEL)** Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** MIX Schab w sosie koperkowym 130g **(GLU)** MIX Ziemniaki 230g MIX Warzywa gotowane150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Rosół z makaronem 350ml **(SEL, GLU)** Schab w sosie koperkowym 130g **(GLU)** Ziemniaki 230g Surówka z kapusty 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g **(GLU)** Szynka beskidzka 50g **(GLU, SOJ)** Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g **(GLU) +** sucharki **(GLU)** MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g **(GLU)** Masło 15g **(MLE)** Szynka beskidzka 50g **(GLU, SOJ)** Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Banan 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g